

Valérie Blanc
3 Place Jean Rostand 75019 Paris
06 03 21 35 10
www.vblanc.com

Mariée, 2 enfants
52 ans

E-mail personnel vblanc19@gmail.com
E mail professionnel vblanc.psychologue@gmail.com

Numéro ADELI: 759328982
Numéro SIRET **53898705800020**

Psychologue clinicienne, Psychothérapeute

Ma pratique : se situe dans une approche intégrative de la psychologie. Je puise ainsi des outils dans différents courants et approches théoriques : la psychanalyse, la systémie et les thérapies brèves comme l'hypnose et l'entretien motivationnel. Je reçois des personnes ayant une problématique addictive, d'ESPT, de syndrome dépressif, des victimes d'abus sexuels, épuisement professionnel...

En analyse durant 7 ans. Actuellement en Supervision avec un psychologue clinicien.

Expériences professionnelles

- Depuis 2016 **Université Paris 8, DESU Prise en charge des addictions**
Coordinatrice pédagogique du DESU
Enseignante vacataire, cours méthodologie du mémoire.
Jury de soutenance
- Depuis 2016 **IREMA (<http://www.irema.net/>)**
Formatrice Addictologie
- Depuis 2010 **Psychologue clinicienne, CSAPA Association Addictions France (anc ANPAA) , Paris**
- Suivis thérapeutiques individuels,
 - Thérapies familiales, approche systémique (couples, familles)
 - Animation groupes à médiation thérapeutique, groupe de parole patients
 - Entretiens et suivis dans le cadre de la CJC (consultation jeunes consommateurs)
 - Consultation entourage de personnes dépendantes
 - Formations sur les conduites addictives et les risques psychosociaux
- Depuis 2012 **Activité libérale, Psychologue Clinicienne,**
Psychothérapeute, Paris
- Psychothérapies individuelles, couples et familles
 - Soutien, Accompagnement
 - Coaching professionnel
- 2012- 2013 **Psychologue clinicienne, CSAPA Victor Segalen,**
Clichy la Garenne,
- Suivis thérapeutiques
 - Animation d'un atelier écriture et d'un atelier sensoriel

2009-2010	<p>Psychologue en formation, ANPAA 75 (Association Nationale de Prévention en Alcoolologie et Addictologie, Centre de Cure Ambulatoire en Alcoolologie, CAP 14 (500 heures)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Co animation d'un atelier d'écriture. • Création et animation d'un atelier à médiation thérapeutique « voyages et découvertes » : travail sur le rêve, le désir, les émotions. • Co animation d'un atelier « fontaines » : travail sur l'observation in situ, la restitution, les souvenirs et le ressenti, • Co animation du groupe entourage. • Entretiens et suivis dans le cadre de la consultation « jeunes consommateurs », cannabis alcool et autres substances
2008-2009	<p>Psychologue en formation, ANPAA 75 (Association Nationale de Prévention en Alcoolologie et Addictologie, Centre de Cure Ambulatoire en Alcoolologie, CAP 14 (300 heures)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Co animation d'un atelier à médiation thérapeutique « jeu de soi » : • Entretiens et suivis dans le cadre de la consultation « jeunes consommateurs » • Co animation du groupe entourage
2007	<p>Psychologue en formation, CMPP Flandre rattaché à l'hôpital Maison Blanche, 11^{ème} secteur de psychiatrie (100 heures)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Atelier piscine parents-enfants psychotiques • Consultations avec la psychologue référente.
2007-2010	<p>Formateur Conseil Senior, Focus Global Accounts Thomson Reuters Markets</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gestion d'un portefeuille client grands comptes : détection des opportunités commerciales, rétention du parc client • Formation et suivi des utilisateurs. • Coaching et formation des nouveaux formateurs.
2005-2006	<p>Formateur Conseil Senior (suite obtention ISMA) Reuters France SNC, Paris</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gestion d'un portefeuille clients français et étrangers domiciliés en France, • Formation des utilisateurs • Coaching et formation nouveaux arrivants
2000-2005	<p>Formateur Conseil Confirmé <i>Reuters France GIE, Paris</i></p>
1998-2000	<p>Coordinatrice de la formation Clients <i>Reuters France GIE, Paris</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Gestion d'une équipe de 10 formateurs • Définition des besoins clients et mise en place des trainings • Organisation des formations (Sites clients et Centre de formation) • Suivi de grands Comptes en collaboration avec le service commercial • Mise en place pour la DRH de sessions de formations internes
1995-1998	<p>Formateur Conseil <i>Reuters France GIE, Paris</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Formation des clients à l'utilisation de logiciels financiers (Banques, sociétés privées, brokers, Cie d'assurances) • Rédaction de supports de cours
1992-1995	<p>Coordinatrice équipe technique <i>Reuters France GIE, Paris</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Coordination de l'activité de 10 techniciens, suivi des dossiers clients • Mise en place d'une base de données et élaboration des procédures internes.
1989-1992	<p>Assistante technique <i>Reuters France GIE, Paris</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Traitement d'appels techniques, suivi des dossiers clients

Formation

2020-2021	DIU Hypnose médicale clinique et thérapeutique, Faculté de Médecine de Montpellier (en cours de validation soutenance le 4 septembre)
2019-2020.	Formation intensive hypnose médicale AFEHM
2017-2019	Formation Hypnose et EMDR dans les psychotraumatismes, UNAFORMEC
2015-2016	Séminaire ASM13, La dynamique des groupes et des familles : expression des traumas dans les groupes et les familles.
2013-2015	Formation : Intervention systémique et thérapie familiale en addictologie, ANPAA
2012	Formation à l'Entretien Motivationnel et interventions, AFDEM
2010-2011	Séminaire de psychopathologie des troubles des conduites alimentaires, Institut Mutualiste Montsouris, sous la direction de Maurice Corcos
2009-2010	Master 2 Psychologie clinique, psychopathologie option psychothérapies, Université Paris 8 <i>Mention Bien</i>
2010	Formation : Prise en charge des conduites suicidaires, sous la direction de Jacques Brandibas, Université Paris 8
2010	Formation : Les conduites de groupes sous la direction de Lucien Hounkpatin, Université Paris 8
2009-2010	DESU Prises en charge des addictions, Université Paris 8. <i>Mention bien</i>
2007-2009	Master 1 Psychologie clinique, psychopathologie et psychothérapies Institut d'Enseignement à Distance de Paris VIII. <i>Mention Bien</i>
2005-2007	Licence de Psychologie, Institut d'Enseignement à Distance de Paris VIII
2004	Certification sur le marché obligataire et les produits dérivés (ISMA) International Capital Market Association: www.icma.org/home.html
1994	DEUG de Psychologie Centre de télé enseignement universitaire de Reims

Publications et travaux de recherches

Publications :

Blanc V., Gaudriault P., Marchin E., Rosenberg R.,(2015)

Une recherche clinique et projective sur les psychothérapies en alcoologie Revue Psychotropes, vol 21 N 4,

Blanc V., Gaudriault P., (2014),

Abstinence, ennui et dépendance. Cliniques 7, Paroles de praticiens en institution, Dépendances avec fin et dépendances sans fin. ERES

Blanc V., Hispard E., Bocquet H., Decisier E., Mazi V., Marchin E. (2010),

“Le jeu de soi et l’investigation clinique. Les effets thérapeutiques du jeu de soi sur les émotions. “. Revue paroles du collège des psychologues division psychiatrique Clinéa. Numéro 4, La médiation thérapeutique du jeu de soi Chapitre Variations thérapeutiques, p 39.

Travaux de recherches :

- | | |
|-----------|---|
| 2015-2021 | Recherche sur les représentations de l’addiction à l’alcool et leurs évolutions au cours des soins chez les patients suivis en CSAPA |
| 2011-2014 | Recherche sur l’évolution de patients alcoolodépendants pris en charge en psychothérapies dans 3 centres du CSAPA de l’ANPAA |
| 2010 | Création d’un atelier à médiation thérapeutique « voyages et découvertes », sous la direction d’Arnaud Plagnol. |
| 2010 | Etude comparative de l’intensité émotionnelle et de l’alexithymie au sein de deux groupes de personnes alcoolodépendantes, sous la direction d’Isabelle Varescon |
| 2009 | Le rôle de l’intensité des émotions et de l’appréhension à communiquer chez des patients alcoolodépendants, sous la direction de Nathalie Duriez. |
| 2007 | Projet tutoré de psychologie sociale, Le harcèlement moral au travail et dépression, sous la direction d’Agnès Landré. |
| 2007 | Projet tutoré de Psychologie du développement, Le développement du langage chez des jumeaux monozygotes : Le rôle du père, sous la direction de Françoise Morange-majoux. |

Langue

Anglais : Courant

Informations complémentaires

Informatique

- Maîtrise de Windows, Outlook/Lotus-Notes, Suite office
- MAC

Centre d’intérêts

Sports : natation, ski alpin, rafting, randonnées en montagne.

Autres : Lecture romans et thrillers, voyages